

Medborgarförslag

Härmed inlämnar vi ett medborgarförslag med syfte att bejaka folkhälsan i Robertsfors kommun genom att anlägga hälsans stig.

Vi önskar att kommen avsätter både medel och resurser för att skapa hälsosamma promenadstråk i kommunen som är tydligt uppmärkt och som uppmuntrar till en aktiv livsstil.

Hälsans stig fungerar som motion för alla

Runt om i Sverige finns 160 Hälsans stig, lättillgängliga och välskyltade promenadstråk. Gemensamt för stigarna är att de är lätta att ta sig fram på och går i en slinga som oftast är mellan 3 och 6 kilometer. Hälsans stig underlättar för alla att nå folkhälsomålet att röra sig minst 30 minuter om dagen.

Den första Hälsans stig anlades på Irland 1995 av Irish Heart, den Irländska hjärtfonden. Slí na Sláinte betyder "stigen till hälsa" och syftet var att främja motion i alla åldrar och att förebygga hjärt-kärlsjukdom. I Sverige är det Riksförbundet HjärtLung som äger konceptet, men det är kommunen som skapar och sköter om Hälsans stig.

Målet är att det ska finnas en hälsans stig i alla centrala orter i kommunen, Bygdeå, Robertsfors, Ånäset.

Läs mer här: <https://www.hjart-lung.se/vart-arbete/halsans-stig/>

Ansökande:

Kontaktperson

Åsa Bygdeson

asa.bygdeson@robertsfors.se

Lena Andersson

lena.andersson@robertsfors.se