

Tillägg Hemtjänst - Riktlinjer för nutrition och måltidsmiljö

- Det är viktigt att även inom hemtjänsten upprätthålla ett adekvat energi- och näringsintag samt eftersträva en så bra måltidsmiljö som möjligt.
- Ensamhet, sjukdom, medicinering, funktionshinder och förlust av livskamrat kan påverka matvanorna negativt. Både minskad aptit men även en svag ekonomi kan medföra att den äldre inte äter hela matlådans innehåll vid en och samma måltid. Inom hemtjänsten krävs att personalen har kompetens för att veta hur man kan kompensera för detta då den äldre annars inte får i sig tillräckligt med näring och energi.

Ansvarsfördelning

Omvårdnadspersonal inom hemtjänsten

- Följer givna ordinationer och serverar mat och vätska i samråd med sjuksköterskan.
- Bistår den äldre med förberedelser och tillredning av måltider.
- Arbetar för att maten serveras på ett sätt som är aptitligt och främjar ätandet, och att nutritioninsatser genomförs enligt ordination.
- Beställer maten utifrån ordination och ansvarar för god omvårdnad kring måltiden.
- Arbetar för att skapa trygghet och god stämning. Prata alltid gott om maten och har ett trevligt bemötande som främjar ätande hos den enskilda individen.
- Rapporterar avvikelser i mat och vätskeintag till sjuksköterskan och genomför ordinerad kost-och vätskeregistrering.
- Följer rutiner för säker livsmedelshantering.
- Hjälper vid behov den äldre med munvård.