

Motion till Robertsfors Kommunfullmäktige

Skolmåltiden – En viktig del för en bra skola

Den Kostpolicy, som nu håller på att tas fram i kommunen förutsätter vi kommer att leda till en ökning av mat tillagad från grunden. Vi förutsätter även att det kommer att leda till att kommunen vid upphandling undviker livsmedel som är producerade på sätt som strider mot svensk miljö – och djurskyddslagstiftning. Det är naturligtvis fortsättningsvis viktigt att den mat som serveras, till barn, elever och äldre, att den är näringsriktig

Skollunchen är en viktig del av elevernas utbildning. Den har betydelse för hälsan, men är också en förutsättning för trivsel och lärande.

Flera grundskolor har på senare år valt att schemalägga skollunchen. Det innebär att varje klass går till skolrestaurangen tillsammans med sin lärare och äter på lektionstid och inte i samband med rast.

Mycket tyder på att skolan har mycket att vinna på om eleverna är mätta och trygga. Att använda måltiden för att öka trivseln, skapa relationer och informera om hur mat produceras från jord till bord och sedan återgår till jord.

De erfarenheter och vinster som dragits med schemalagda skolmåltider på andra skolor är:

- Fler/Alla elever äter lunch i skolan
- Mer lugn och ro i klassrummen, vilket ger ökad koncentration
- Bättre skolresultat av eleverna
- Färre konflikter i skolan
- Mindre stress under måltiden
- Minskad skadegörelse
- Mindre matsvinn

Vi tycker att det finns mycket som talar för att detta är något vi borde pröva i vår kommun. Vi föreslår att det införs ett försök under 1 år med schemalagd skollunch vid någon av kommunens grundskolor i Bygdeå eller Ånäset.

Robertsfors den 30 augusti 2016

  
Lars Bäckström Kenneth Isaksson Magnus Forsberg


Gabrielle Boström

Centerpartiet

Moderaterna

Liberalerna

Kristdemokraterna