

Medborgarförslag från Lisbet Olofsson ang Ånäset

till Robertsfors kommun, medborgarförslag, Storgatan 13, 918 81 Robertsfors

Jag vill lämna in ett medborgarförslag som innebär ökad motion och rörelse för barn och ungdomar men även för vuxna. Som Idrottskonsulent i Kommunen så möter jag föreningarna som beskriver olika utmaningar och önskemål. Eftersom den ideella tiden är begränsad så finns önskemål om att kunna träna samtidigt, barn med vuxna eller vuxna i anslutning till barnträning.

Eftersom hälsoläget i kommunen är kritiskt och människor söker sig inte till de traditionella idrotterna bör det finnas ett alternativ som lockar. Samt som passar in i "bybilden" rent estetiskt.

Förslag: Bygga en Natur-parkourbana med inslag av thougest träning

Förslagets placering: Ånäset – den outnyttjade gräsytan vid Nysätra idrottsplats

Bakgrund: Nysätra IF påbörjar en stor satsning på att locka flera till sin verksamhet som ligger på lag/medel fysisk aktivitet. De planerar cykelorientering, promenad/löprunda, inomhushyppa till lite tuffare träning inför tävlingen "thoughest". Tankar finns även att utbilda parkourledare för inomhusträning.

De behöver en utomhus – parkourbana med inslag av thougest träning. Dvs lite fler redskap mot den genren. Bredvid denna "gräsplätt" finns fotbollsplan, hockeyrink - skridskor, skid - och löparspår och klubblokal. Bra utgångsläge för att göra denna kombinationsträning, även på vintern.

Lisbet Olofsson Inre ringvägen 48 915 31 Robertsfors lisbet.olofsson@vbidrott.rf.se 070-24 88 999

 2017-05-19



Parkour-parken
Med naturen som form och hinder

Genom att låta naturen bli en parkour-park lockas barn och ungdomar att utöva denna snabbt växande träningsform.

– Vi vill locka in barn och unga som normalt inte attraheras av den vanliga idrotten. Vi hade aldrig kunnat drömma om en effektiv parkour, säger Ahmed Al-Breithi, projektledare.

En första tillfällig park uppfördes i Sörklänge. Parken skapades genom att strukturer i naturens egna former och hinder, och attraherade över 6 000 barn och unga som kostnadsfritt fick uppleva glädjen med att prova parkour – en träningsform som kräver sig främst samarbete, så den naturar utövar gemensamt. Nu ska Natur parkour tas vidare till Örebro och Malmö.

– I Sörklänge samlade vi ungdomar från olika bakgrunder som fick vara med och bygga parken. Oavsett vilken bakgrund man har så tränar alla tillsammans. Dessutom har vi sett att många vuxna som tar till sina barn också lockas till nära med sina barn, säger Ahmed Al-Breithi.

Med den svenska naturen som arena vill projektet öka rörelseglädjen inom fritidssvaren. Projektet vill få kommuner att själva investera i byggnationen av naturparkourparker med stöd i den kunskap och metodik som projektet har byggt upp.

Det är Fritidsförbundet tillsammans med svenska Gymnastikförbundet som har tagit initiativ till projektet.

